



Presidenza del Consiglio dei Ministri



MISURE IGIENICO - SANITARIE

- LAVARSI SPESSO LE MANI
- EVITARE IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE
- EVITARE ABBRACCI E STRETTE DI MANO
- MANTENIMENTO, NEI CONTATTI SOCIALI, DI UNA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO UN METRO
- IGIENE RESPIRATORIA (STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE)
- EVITARE L'USO PROMISCUO DI BOTTIGLIE E BICCHIERI, IN PARTICOLARE DURANTE L'ATTIVITÀ SPORTIVA
- NON TOCCARSI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI
- COPRIRSI BOCCA E NASO SE SI STARNUTISCE O TOSSISCE
- NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI E ANTIBIOTICI, A MENO CHE SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO
- PULIRE LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL
- USARE LA MASCHERINA SOLO SE SI SOSPETTA DI ESSERE MALATI O SE SI PRESTA ASSISTENZA A PERSONE MALATE